

काठमाडौं महानगरपालिका
स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, फिजियोथेरापी, पाचौं तह, फिजियोथेरापी असिष्टेण्ट पद
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छः

प्रथम चरण:- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क: १००

द्वितीय चरण:- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क: ३०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क: १००

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्न संख्या* अङ्क	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धी कार्य ज्ञान (Job related functional knowledge)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	५० प्रश्न * २ अङ्क	४५ मिनेट

द्वितीय चरण: अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क: ३०

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	परीक्षा	समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०		अन्तर्वार्ता (Interview)	

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा सेवा सम्बन्धी कार्य ज्ञान (Job related functional knowledge) को पाठ्यक्रमको एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरू सोधिने छन्।

पाठ्यक्रम एकाइ	१	२	३	४	५
प्रश्न संख्या	८	८	१२	१०	१२

भाग (Part I):-

सेवा सम्बन्धी कार्य-ज्ञान (Job related functional knowledge)

(५० प्रश्न*२ अङ्क = १०० अङ्क)

1. Introduction to physiotherapy

- 1.1 Definition of physiotherapy
- 1.2 Scope of physiotherapy in the context of Nepal
- 1.3 Fields of physiotherapy
- 1.4 Disability awareness

2. Applied Anatomy

- 2.1 Muscular system
- 2.2 Skeletal system
- 2.3 Cardio respiratory system
- 2.4 Neurology & Neurosurgery

Electrotherapeutic Modalities

- 3.1 Shortwave diathermy
- 3.2 Microwave Diathermy
- 3.3 Infrared Therapy
- 3.4 Transcutaneous electrical Nerve stimulation
- 3.5 Therapeutic muscle stimulator
- 3.6 Ultrasonic therapy
- 3.7 Continuous passive motion
- 3.8 Paraffin wax bath
- 3.9 Hot packs and superficial heating modalities
- 3.10 Traction unit

4. Therapeutic Exercise/Treatment planning

- 4.1 Strengthening Exercise
- 4.2 Stretching exercise
- 4.3 Re-education and Co-ordination exercises
- 4.4 Therapeutic massage
 - 4.4.1 Neck
 - 4.4.2 Back
 - 4.4.3 Upperlimb
 - 4.4.4 Lowerlimb
 - 4.4.5 Face

5. Rehabilitation (Institutional & community)

- 5.1 Skeletal system
 - 5.1.1 Fractures, dislocation & subluxation
 - 5.1.2 Deformities- acquired and congenital
 - 5.1.3 Inflammatory, degenerative and pathological condition – Arthritis
 - 5.1.4 Amputation-upper/lowerlimbs
- 5.2 Muscular System
 - 5.2.1 Muscles injuries- strain, tendinitis
 - 5.2.2 Muscular dystrophy
 - 5.2.3 Ligament injuries - sprain
- 5.3 Neurological
 - 5.3.1 Peripheral Nerve injuries
 - 5.3.2 Cerebro vascular Accident
 - 5.3.3 Spinal cord injuries
 - 5.3.4 Epilepsy
 - 5.3.5 Inflammatory disease:- meningitis, encephalitis, Poliomyelitis
 - 5.3.6 Parkinsonism
 - 5.3.7 Cerebral palsy
- 5.4 Cardio-respiratory
 - 5.4.1 Chest physiotherapy-Breathing exercise/postural drainage
- 5.5 Dermatology
 - 5.5.1 Leprosy
 - 5.5.2 Burns & plastic surgery

