

काठमाडौं महानगरपालिका  
स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, फिजियोथेरापी, पाचौं तह, फिजियोथेरापी असिष्टेण्ट पद  
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छः

प्रथम चरण:-	लिखित परीक्षा ( Written Examination)	पूर्णाङ्क: १००
द्वितीय चरण:-	अन्तर्वार्ता (Interview)	पूर्णाङ्क: ३०

**परीक्षा योजना (Examination Scheme)**

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा (Written Examination) पूर्णाङ्क: १००

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतिर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्न संख्या* अङ्क	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धी कार्य ज्ञान (Job related functional knowledge)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	५० प्रश्न * २ अङ्क	४५ मिनेट

द्वितीय चरण: अन्तर्वार्ता (Interview) पूर्णाङ्क: ३०

विषय	पूर्णाङ्क	उतिर्णाङ्क	परीक्षा	समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०		अन्तर्वार्ता (Interview)	

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा सेवा सम्बन्धी कार्य ज्ञान (Job related functional knowledge) को पाठ्यक्रमको एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरू सोधिने छ।

पाठ्यक्रम एकाइ	१	२	३	४	५
प्रश्न संख्या	८	८	१२	१०	१२

**भाग (Part I):-**

**सेवा सम्बन्धी कार्य-ज्ञान (Job related functional knowledge)**

(५० प्रश्न\*२ अङ्क = १०० अङ्क)

**1. Introduction to physiotherapy**

- 1.1 Definition of physiotherapy
- 1.2 Scope of physiotherapy in the context of Nepal
- 1.3 Fields of physiotherapy
- 1.4 Disability awareness

**2. Applied Anatomy**

- 2.1 Muscular system
- 2.2 Skeletal system
- 2.3 Cardio respiratory system
- 2.4 Neurology & Neurosurgery

### **3. Electrotherapeutic Modalities**

- 3.1 Shortwave diathermy
- 3.2 Microwave Diathermy
- 3.3 Infrared Therapy
- 3.4 Transcutaneous electrical Nerve stimulation
- 3.5 Therapeutic muscle stimulator
- 3.6 Ultrasonic therapy
- 3.7 Continuous passive motion
- 3.8 Paraffin wax bath
- 3.9 Hot packs and superficial heating modalities
- 3.10 Traction unit

### **4. Therapeutic Exercise/Treatment planning**

- 4.1 Strengthening Exercise
- 4.2 Stretching exercise
- 4.3 Re-education and Co-ordination exercises
- 4.4 Therapeutic massage
  - 4.4.1 Neck
  - 4.4.2 Back
  - 4.4.3 Upperlimb
  - 4.4.4 Lowerlimb
  - 4.4.5 Face

### **5. Rehabilitation (Institutional & community)**

- 5.1 Skeletal system
  - 5.1.1 Fractures, dislocation & subluxation
  - 5.1.2 Deformities- acquired and congenital
  - 5.1.3 Inflammatory, degenerative and pathological condition – Arthritis
  - 5.1.4 Amputation-upper/lowerlimbs
- 5.2 Muscular System
  - 5.2.1 Muscles injuries- strain, tendinitis
  - 5.2.2 Muscular dystrophy
  - 5.2.3 Ligament injuries - sprain
- 5.3 Neurological
  - 5.3.1 Peripheral Nerve injuries
  - 5.3.2 Cerebro vascular Accident
  - 5.3.3 Spinal cord injuries
  - 5.3.4 Epilepsy
  - 5.3.5 Inflammatory disease:- meningitis, encephalitis, Poliomyelitis
  - 5.3.6 Parkinsonism
  - 5.3.7 Cerebral palsy
- 5.4 Cardio-respiratory
  - 5.4.1 Chest physiotherapy-Breathing exercise/postural drainage
- 5.5 Dermatology
  - 5.5.1 Leprosy
  - 5.5.2 Burns & plastic surgery